

## Gemüserisotto – vegetarisch - glutenfrei Vegetable Risotto – vegetarian – gluten free

**Artikelnummer / Item number:**  
51143 G

**Füllgewicht / Net weight:**  
125 g

**Zutaten:**

Reis 60 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Maltodextrin, Salz, Molkeneiweiß, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Pilze, Zwiebeln 0,2 %, Hefeextrakt, Kräuter, Gewürzextrakte, Aroma.

**Ingredients:**

rice 60 %, palm fat, modified starch, butter powder, maltodextrin, salt, whey protein, peas 3 %, carrots 3 %, mushrooms, onions 0,2 %, yeast extract, herbs, spice extracts, flavouring.

**Allergene:**

Milch.  
Kann Spuren von Sellerie enthalten.

**Allergens:**

milk.  
May contain traces of celery.

**Zubereitung:**

Beutelinhalt mit 275 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen

**Instructions:**

Mix contents with 275 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /  
Average nutrition value per 100 g dry product:**

<b>Energie / energy</b>	<b>1706 kJ</b> <b>404 kcal</b>
<b>Fett / fat</b>	<b>10 g</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates</b>	<b>6,7 g</b>
<b>Kohlenhydrate / carbohydrate</b>	<b>67 g</b>
<b>davon Zucker / of which sugars</b>	<b>4,4 g</b>
<b>Eiweiß / protein</b>	<b>8,7 g</b>
<b>Salz / salt</b>	<b>4,4 g</b>