

### Bekleidung

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tourenhose           | <input type="checkbox"/> Socken                      |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke      | <input type="checkbox"/> Mütze / Schal oder Halstuch |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe           | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille    |
| <input type="checkbox"/> Fleecejacke          | <input type="checkbox"/> Gamaschen                   |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke              |

### Ausrüstung

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tourenrucksack / Lawinenrucksack | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |
| <input type="checkbox"/> Tourenski                        | <input type="checkbox"/> Fangriemen   |
| <input type="checkbox"/> Tourenskistiefel                 | <input type="checkbox"/> Skihelm      |
| <input type="checkbox"/> Felle (inkl. Fellspray)          | <input type="checkbox"/> Tourenstöcke |
| <input type="checkbox"/> Harscheisen                      | <input type="checkbox"/> -----        |

### Lawinenausrüstung

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schaufel                            | <input type="checkbox"/> Biwaksack          |
| <input type="checkbox"/> Sonde                               | <input type="checkbox"/> Lawinenlagebericht |
| <input type="checkbox"/> LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) | <input type="checkbox"/> -----              |

### Das sollte auch immer dabei sein

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Karten                             | <input type="checkbox"/> Ausweis Alpenverein                |
| <input type="checkbox"/> Kompass                            | <input type="checkbox"/> Taschenmesser                      |
| <input type="checkbox"/> Telefon (aufgeladen)               | <input type="checkbox"/> Proviant                           |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe Set                    | <input type="checkbox"/> Kleiner Müllbeutel                 |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (inkl. Sonnenbrille)  | <input type="checkbox"/> Personalausweis                    |
| <input type="checkbox"/> wenn nötig persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Trinkflasche mit mind. 1,5l Wasser |
| <input type="checkbox"/> Bargeld                            | <input type="checkbox"/> -----                              |

### Falls auf der Hütte übernachtet werden soll

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wechselkleidung, Hose, Shirt, Jacke, Socken | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel (wer braucht)                       |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe                                | <input type="checkbox"/> Waschbeutel (mit Zahnpaste, Zahnbürste, Seife) |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack                            | <input type="checkbox"/> Handtuch                                       |

### Wann noch Platz im Rucksack ist

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kamera   | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Sitzunterlage |

